ابراجك في بيتنا الحب

برج الحمل: احذر من الاوهام. لقد صادفت في قرارك وسخطا لاراء محبوبك. ستعاني من بعض الاضطرابات الصحية، و ستشعر بالتعب بدرجة اكثر من المعتاد. لا تكثر من النفقات التي تعتقدها غير مهمة لانها تضحك عن عدائك الاساسي حب كبير سيحط طريقه اليك فلا توقعه كن حقيقيا لمن حولك لكي يقبلوك.

برج الثور: من ناحية العمل كن حذرا في الصفقات المتاحة! لا تتاجر بالمخاطرة بالمخاطر عقد او توقيع. ومن الناحية العاطفية: إذا كنت ما زلت وحيدا، ستجد كثيرا لتبدء بالزواج. و من الناحية الصحية: ستكون عرضة لبعض الامراض الطبيعية، و ستحتاج خاصة إلى اضطرابات الجهاز الهضمي.

برج الجوزاء: سيواجه خطر السقوط أو الحادث الذين قد يكونا حدثين. يجب أن تتعامل مشكلة عنيدة او تجربت في عملك. قد تواجه بعض الصعوبات في ذلك لذا عليك ان تكون صبورا و جديا في تحمل المسؤوليات الجديدة، الحب هو الغاية الاسمى للحياة لذا عليك ان تقبل بان تكون محبوبا و ان تحب من حولك.

برج السرطان: ستقوم بمحاولة لتقوي محيط عائلتك. العمل لديك، لن تتردد في إثارة مناقشات صعبة وفي إعطاء الكلمة إلى كل شخص لكي يحل بعض المشاكل الاساسية. تجولك المائلة تعاني بعض الصعوبات نتيجة حسد و مضايقة من هم في محيط عملك عليك ان تتجاوز هذه المرحلة بالصبر لكي تتمتع بالنجاح الذي سيأتي لاحقا.

برج الأسد: اليوم هناك ميل إلى الخلافات الزوجية، فكر قبل أن تتصرف أو تتكلم. ستتمتع بالطاقة الطبيعية المستقرة، وجسمك سيحارب بشكل فعال ضد الهجمات الشكروبية والفيروسية، على أية حال، تحذر من العصبية وأخطار ضغط الدم العالي. حياتك العاطفية في وضع مستقر حاول استغلال هذه الفترة لكي تقوي وجودك ضمن العائلة.

برج العذراء: بعد كل ما تملك بأنه سيرضيك أجبر نفسك على الاقتصاد! المناخ العائلي غير مريح! حاول أن تكون أكثر تواجدا من أهل الاقرب والاعلى على قلبك. ابتعد عن ضغوط العمل حاليا او تجاهلها كي لا تقع فريسة الضغط النفسي و يمكن ذلك سلبا على من هم حولك، من ناحية المال نجاح مهم غير متوقع سيساعدك على تحسين وضعك في العمل.

برج الميزان: ان الجهود تعمل بجد لإلهامك لتقوم بالتغييرات. فليس لديك مشكلة. فإذا كان هناك شخص مخطوط اليوم، فهو أنت. تابع نشاطك بشكل معتاد و تقبل نقد الآخرين و اقتراحاتهم ثم قرر انت ما تجده مناسبا، عاطفيا انت على خلاف مع الشريك قد يتطور الى شجار حاول تجنب اي امر قد تجده يسبب لك ازعاجا او ضغط نفسيا.

برج العقرب: انت في مزاج سلام. العمل شاق جدا، لن تعرف الكسل. كن مطمئنا لان جهودك لن تذهب سدى، و ستحقق قريبا ثمار أعمالك الجليلة. لذا لا تيأس من عدم ظهور نتائج سالمة، و كن ايجابيا في العاطفي مع كل ما هو مناسب لك و لاحتياجك بعيد عن توقعات المستقبل التي قد تكون بعيدة نوعا ما لتوقف الزمن.

برج القوس: كن متأكدا أن الجهاد سيأتي بما سيأتي به، مهما فعلت لذا لا ترهق نفسك بطلب المستحيل و اعلم ان لكل شخص احتياجاته التي يمكن ان يقدر عليها. من الناحية العاطفية، حب جديد قد يطرق باب قلبك، فلا توصد الباب اليوم و كن مدركا لأي لقاء هذا الحب سيكون فقط تحول كبيرة في حياتك بشكل عام على المستوى العاطفي و العملي.

برج الجدي: ليس من الضروري أن تبذل جهدا كبيرا من أجل أي شخص لأنك قد تقع في مشاكل انت بغنى عنها من أجل الحفاظ لجهود اهلا لذلك، كن مستعدا للتغييرات المفاجئة التي قد تطرأ على حياتك العاطفية قد لا تكون التغييرات التي تريدها و لكن هذا هو الحال فلا تستسلم و ابحث عن حب جديد.

برج الدلو: لديك فرصة قريبا لحل بعض قضايا الماضي، قلب الموضوع على كافة الأوجه قبل اتخاذ القرار. وكونوا عاطفي بمعاملة اليوم، لا تقلق فلن يحول الأمر حتى يعاود الزمان دورته. الحب القادم سيكون جامحا فلا تحاول تخيبه و اما عاديه كي تتمتع بالرومانسية، مادمنا انت في وضع جيد و مستقبل مشرق مع شريك جديد.

برج الحوت: لا يمكنك الا الاستسلام لما يمليه عليك قلبك و مشاعرك متعرض نفسها عليك و على من حولك. حاول ان تستمتع بالحياة كما هي و ليس كما تريدها انت. قد يمر العمل بمرحلة خمول، لكنها لن تطول فلا تكن مستعجلا فقطف ثمار عملك ابتعد عن كل ما يؤدي بمشاعرك او قد يدفعك في متاهة لا خروج منها.

بطولة باريش بكرة القدم

جرت يوم ٢٣ شباط ٢٠٠٨ المباراة النهائية لبطولة باريش بكرة القدم التي قامها اتحاد وطلبة وشباب تركمن ايلي في قرية بسطاملي التركمانية وكانت المباراة بين فريقي قصو وتنير والتي انتهت بفوز فريق قصو بثلاثة أهداف مقابل لا شيء. شارك في البطولة التي نظمت بمناسبة العطلة الربيعية احد عشر فريقا من الفرق الشعبية.

وحضر المباراة النهائية جمع غفير من محبي الرياضة في قرية بسطاملي وجهاتها وفي الختام تم توزيع الهدايا والكؤوس على الفرق الفائزة بالشرف محمد علي عسكر بوالتي مسؤول مكتب بسطاملي للجبهة التركمانية العراقية وأرجان صدوق بوالتي رئيس الاتحاد ورشيد فاتحي بوالتي مسؤول الفعاليات.

توزيع هدايا الجبهة لتلاميذ المدارس التركمانية

قامت دائرة الثقافة والتربية في فرع صلاح الدين للجبهة التركمانية العراقية وبالتنسيق مع قسم الدراسات التركمانية في تربية محافظة صلاح الدين بتوزيع هدايا للدكتور سعدالدين أركيج رئيس الجبهة التركمانية العراقية وعضو مجلس النواب على مجموعة من تلاميذ المرحلة الابتدائية في المدارس التركمانية في مدينة طوز خورماتو واطرافها، صرح بذلك حيدر رشيد قصاب وعلو مسؤول دائرة الثقافة والتربية في فرع صلاح الدين للجبهة مبينا ان هذه الهدايا هي تأول على مدى اهتمام قيادة الجبهة التركمانية المتمثلة بشخص الدكتور سعدالدين اركيج بدفع عجلة الثقافة والتربية للجيل التركماني الناشئ. داعيا الى ايلاء المزيد من الاهتمام بهذا الجانب الحيوي والمهم.

هل تعلم ؟

هل تعلم ان اول من تمشى الموت يوسف عليه السلام ؟

هل تعلم ان اول ما يرفع من أعمال هذه الأمة الصلوات الخمس ؟.

هل تعلم ان اول صلاة صلاها رسول الله صلى الله عليه وسلم هي صلاة الظهر ؟.

هل تعلم ان اول من تنشق عنه الأرض يوم القيامة هو محمد صلى الله عليه وسلم ؟

هل تعلم ان اول من يقرع باب الجنة هو محمد صلى الله عليه وسلم ؟.

هل تعلم ان اول شافع و اول مشفع هو محمد صلى الله عليه وآله وسلم ؟

هل تعلم ان اول أمة تدخل الجنة هي أمة محمد صلى الله عليه وسلم ؟.

هل تعلم ان اول من اذن في السماء هو جبريل عليه السلام ؟.

اعدل عن الدواء الى الغذاء

د.احمد عباس اسمه

هذا ما يقوله شيخ الاطباء (ابن سينا) لان أغلب الناس لا تعرف كيف تبني أجسامها بالغذاء الطبيعي الذي سلمتها الطبيعة إياه، الذين يأبون أن يصدقوا أن حلول اكثر المشكلات المرضية التي يشكونها المرضى توجد في حانوت البقال اكثر مما توجد في حانوت الصيدلي وان كمية مختارة من الغذاء الطبيعي أجدى عليهم من اكداس من الادوية والعقاقير... ففي الطبيعة عدد من النباتات فيها الدواء وفيها الشفاء ويستطيع كل فرد ان يجد منها في متناول يده كل يوم كميات وفيرة تباع في الاسواق وتنبتها الارض وهي افضل بكثير من استعمال بعض الادوية ولربما تكون مضرة بسبب التشخيص الخاطئ للطبيب او الاستعمال الغير الدقيق من قبل المريض وهذا ما يحصل غالبا. فالتسلين مثلا كان ظهوره معجزة القرن العشرين الدوائية لم يعد يفيد اليوم واثره لم تعد مجدية وفعالة كما كانت عندما اكتشف. لماذا؟ لان الناس أساءوا استخدامه فبمثل مفعوله لان الاجسام اعتادت عليه والجراثيم صادقته وتلفت معه. وكذلك الحال في (الهرمون الكورتيزون) و (شراب الحديد وحبوبه) كلها دعايات بأنه مفيد ومفيد وانها في الحقيقة ليس سوى ادوية قد تشكل في الجسم او قد لا تشكل. لانها مركبة تركيبا صناعيا. فإن هذا التركيب مما تستطيع الطبيعة أن تصنعه لأجسادنا ما دامت هي الاصل فمثلا عندما نريد ان نزيد في كمية الاثار او (البول) لمساعدة المريض على طرح السموم من جسمه او غسل كليته فاننا نعطيه مادة (الاورتوروبين) و املاح الزئبق وهي مادة مدرة. فإذا زادت مقاديرها خرشت الكلى وشبيت بيئة دموية والتهابات في المجاري البولية. فلماذا لا نختار غذاء بديلا لهذا الدواء فإين هذه المواد من عصير الفجل المدر؟ او مغلي الخبزة؟ او اين تلك المواد من مياه الينابيع الطبيعية الغنية بالبوتاسيوم الحر والمياه الغنية بالشوارد والاشعاعات النزوية التي تغسل الكلى وتكبد. وهناك كثير من الناس اخبروا بزرق الكالسيوم بقصد التقوية والنشاط وهم عاقلون عن خطر الصدمة الدوائية وخفقان القلب ان تم تزرق تلك الابر ببطء وهدوء او تعرض للاصابة بتخرش المنطقة اذا خرجت من الزرقة واحدة خارج الوريد في حين اننا نستطيع ان نستغني عن ذلك بأخذ كاسين من اللبن الرائب تحتويان ما تحتويه زرقة الكالسيوم نفسها بالاضافة الى الخمائر والمعادن الاخرى الموجودة في اللبن مع ضمان بان الكالسيوم الداخل مع الطعام بشكل طبيعي سيتحول كله ويتمثل بينما لا نستطيع ان نضمن بقاء ذرات الكالسيوم المعطى بواسطة (الابر) اذ قد تخرج مع البول دون ان تستفيد منه الجسم. وهذا ما اكده طبيب حلبي من اكابر الاطباء وهو (ابو قرنط) ابو الطب فقال: (طعامكم دواؤكم.. ودواؤكم في طعامكم). حيث ان طبقا من (العدس) او حساء العدس خير للدم زجاجة كاملة من شراب الحديد لان الحديد الموجود في العدس تهضمه المعدة ويتقبله الجسم. لذلك فان اختيارنا للغذاء وفق معايير صحية قد تنجي اجسادنا من شر الامراض التي تسببها الجراثيم علينا ان لا ننسى الحكمة القائلة بان الانسان لا يعيش بما يأكل وانما بما يهضم.

الماء بعد الاوزون

علي زين العابدين محمد

يبدو ان ثروات كوكب الارض بدأت فعلا جدها تتناقص نتيجة اسراف البشر في استعمالها على ان نتائجها الضارة للبيئة هي الوجه الآخر الاكثر خطورة لهذه المسألة ولعل تحلل طبقة الاوزون هي احدى اهم نتائج هذا الاسراف غير المسؤول ولطالما احتلت الموقع الاول في قائمة التهديدات التي ستعاني منها الاحياء الموجودة على ظهر كوكبنا بيد ان تناقص كمية المياه العذبة في عموم البسيطة جاء ليحتل مواقع الصدارة على اثر الدراسة التي قام بها فريق من الباحثين الامريكيين المتخصصين بمشكلات البيئة اذ كشفت هذه الدراسة عن الانحدار الواضح في نسبة الامطار في عموم دول العالم نتيجة لارتفاع درجة حرارة الارض. وانا ما اخذنا بالحسبان الانفجار السكاني المرتقب وخصوصا في دول العالم الثالث فاننا سنعرف ما تنطوي عليه مسألة تناقص كمية المياه العذبة من تهديد يتعذر تقديره لذلك ينصح الخبراء بالشروع في ترشيد استخدام المياه لاغراض الري وتوفير المياه غير ان هذا الاجراء في الوقت ذاته سيؤثر كثيرا في مجمل الانتاج الزراعي العالمي وستبرز حينئذ مشكلة اخرى وهي كيف تطعم اكثر من سبعة مليارات من البشر.

من اقوال الامام علي

** المرء مخبوء تحت طي لسانه لا يشتهيانه.
** اقصد الشر من صدر غيرك بلمحة من صدرك.
** الثوب اقبل وعقاربها تنزل.
** من صارع الحق صرعه.
** لو تمثل الفقر لي رجلا لقتلته.
** ما وجدت نعمة موفورة الا وفي جانبها حق مضيع.
** ما جاع فقير الا بما متع به غني.

كلمة السر

اعداد/ زهير كاوكجي

ابحث عن كلمات هذا النص واشطبها في كل الاتجاهات فتبقى لك عدة احرف تؤلف بالتالي كلمة السر.

((الناس عبيد الدنيا والدين لعق على السنتهم يحوطونه مادرت معايشهم واذا محصوا للبلاء قل الديانون))

ن	و	ن	ا	ك	ه	ل	ا	ا	ا	ه	
ف	ل	ه	ه	ا	ج	ك	ج	ل	ه	ن	
ض	ص	ف	ه	ا	ل	ه	ا	ا	ا	ض	
ن	ف	ه	ص	ل	ا	ه	ل	ن	ف	ن	
ا	ص	ا	ا	ه	ل	ا	ه	ا	ا	ا	
ا	ف	م	ل	ا	ب	ه	ا	ص	ب	ء	
م	م	ا	ا	ع	ه	ل	ا	ه	و	ل	
ن	ل	م	ن	ص	ن	ا	ا	ا	ق	ه	
ا	ه	ن	ه	ع	ه	ا	ه	ا	ا	ن	
ا	م	ن	ص	ع	ه	ا	ص	ا	ا	ن	

الكلمات المتقاطعة

اعداد/ منار النور حسن

افقي

1- من الائمة الاطهار (ع).
2- فر - احد المقامات.
3- طيور بحرية - جدها في (ارارات).
4- حيوان قطبي - زهرة الرمان.
5- زوجة ابو الانبياء ابراهيم (ع) (م) - قل.
6- حرف نصب - ولاية تركية - حب.
7- الاسم الاول لممثلة عربية - رياضة روحية.
8- جدها في (البرة) - عاصمة غربية - ثلثا (ادم).
9- حرف عطف - اسم علم مؤنث.
10- بسطه - عكس يمين.

عمودي

1- حرف - عكس الحرب.
2- ازهار - الطاغية التي امر بحرق النبي ابراهيم (ع).
3- احد الاصابع.
4- مسافرة.
5- لقب الامام علي بن الحسين (ع).
6- نافية - ذرية (م) - دهس (بالعامية).
7- الة موسيقية - امل (م).
8- دولة اسيوية - سقى (م).
9- الاسم الثاني لرئيس وزراء تركيا.
10- معبر - اجاباتهم.

تنويه

المقالات التي تنشر في الجريدة تعبر عن اراء اصحابها وليس بالضرورة عن رأي الجريدة ولا تعاد المقالات الى اصحابها سواء نشرت ام لم تنشر

مواقع تركمانية

Www.ictuzhumanu.jeeran.com
Www.bizturkmeniz.com
Www.kerkuk.net
Www.kerkukfeneri.com
Www.turkmenforum.com
Www.alturkmani.com
Www.turkmenvoice.net
Www.iraqiyoon.com
Www.turkmenelitv.com
Www.irakturkleri.com
Www.kerkukname.com
Www.turkmenelinews.com
Www.turkmentimes.net

أقصو

رئيس مجلس الادارة
علي هاشم مختار اوغلو

رئيس التحرير
مؤيد فرشيد اوغلو

أسرة التحرير
انور حسن موسى
نوزاد ايمن محمد
جيلان

الخطة الالكتروني والتصميم
محمد حسين علي